

# Casos de éxito en Asia ¿Cómo lo hicieron?

18 marzo 2020

Mientras la mayoría de países occidentales siguen una misma curva de contagio del coronavirus, Singapur y Taiwán, pese a su proximidad y elevado tráfico comercial, de negocios y de ocio con el foco de la epidemia, lograron contener la transmisión. ¿Dónde radica su éxito? ¿Qué lecciones podemos aprender de ellos?

## España

Población: 46.934.632  
 Superficie: 505.935 km<sup>2</sup>  
 PIB/cápita: 26.420€  
 1r positivo: 01.02.2020  
 Fallecidos: 491  
 Casos/10<sup>6</sup> hab: 237,3



## Singapur

Población: 5.639.000  
 Superficie: 719 km<sup>2</sup>  
 PIB/cápita: 54.692€  
 1r positivo: 23.01.2020  
 Fallecidos: 0  
 Casos/10<sup>6</sup> hab: 40,1

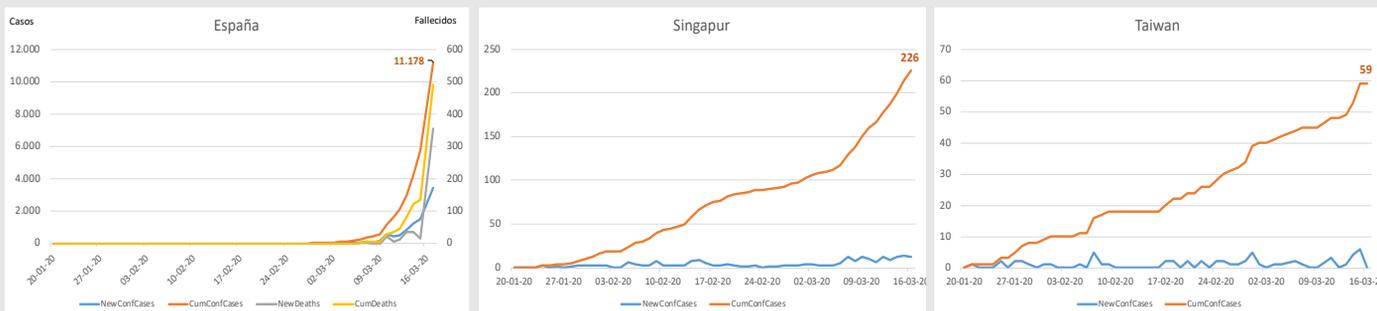


## Taiwán

Población: 23.589.000  
 Superficie: 35.980 km<sup>2</sup>  
 PIB/cápita: 21.192€  
 1r positivo: 21.01.2020  
 Fallecidos: 1  
 Casos/10<sup>6</sup> hab: 2,5



## Evolución de los casos de contagio y fallecidos



\* El eje temporal es el mismo en los tres gráficos (20-01 a 17-03). El eje vertical es distinto en cada caso, para permitir la lectura de los datos.

## Claves del éxito de la contención en Singapur y Taiwán

- 1. Acción preventiva muy temprana**  
 Chequeos de salud obligatorios (temperatura y síntomas)  
 Prohibiciones de viaje
- 2. Detección rigurosa y cuarentena estricta**  
 Multas, retirada de permisos de trabajo y visados, ayudas económicas al paro de la actividad laboral  
 Vigilancia personalizada a través del teléfono móvil
- 3. Comunicación efectiva y periódica**  
 Mucho material divulgativo en distintas lenguas  
 Credibilidad de las autoridades a cargo de la gestión
- 4. Capacidad de respuesta del sistema**  
 Entidades de gestión para enfermedades infecciosas, con capacidad de diagnóstico y experimentación de nuevos tests  
 Instalaciones y procedimientos para gestionar brotes
- 5. Autodisciplina** de una población que vivió el SARS y H1N1.

## Casos de éxito en Asia ¿Cómo lo hicieron?

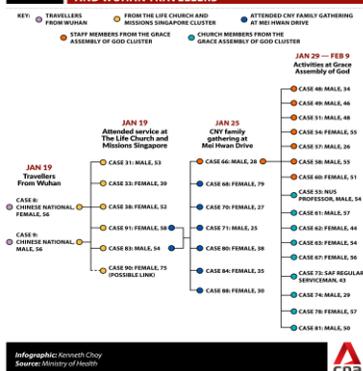
### Singapur

- Rápidas de las medidas restrictivas a viajeros y multas ante incumplimientos.** Fue de los primeros países en prohibir los vuelos desde Wuhan, aplicar chequeos de salud a viajeros provenientes de China y en establecer cuarentenas obligatorias para viajeros desde zonas de riesgo, en instalaciones del Gobierno o bien en casa, siempre y cuando puedan demostrar que se dispone de una habitación y baño aislados del resto de habitantes.

Para que las cuarentenas fueran efectivas, se impantaron multas de 6.000€ e incluso 6 meses de cárcel para quienes las incumplieran y para quien mintiera acerca de su historial de viajes. La medida se complementó con un sistema de **localización de las personas que eran puestas en cuarentena**, a través de su teléfono móvil, de forma que podía verificarse su ubicación por parte del Gobierno.



#### AS OF FEB 25 LINKS BETWEEN TWO COVID-19 CHURCH CLUSTERS AND WUHAN TRAVELLERS



- Trazabilidad de la cadena de contactos.** Se dio mucha relevancia a la trazabilidad de la cadena de contactos como medida para contener la infección y garantizar la correcta aplicación de medidas en el entorno de los infectados. Para ello, desde enero se realizaron las pruebas de Covid-19 a todos los pacientes ingresados con signos de neumonía, para detectar posibles casos encubiertos y así rastrear la cadena de transmisión. Además, **se usó el test serológico para mapear la cadena de contagios**. Los tests actuales buscan la presencia del SARS-Cov-2, de forma que únicamente dan positivo cuando el virus está presente en el paciente. En cambio, el test de anticuerpos, permite detectar quién ha pasado la infección, se ha recuperado y ha eliminado el virus del cuerpo, mejorando la trazabilidad de contactos.

- Capacidades previas y precauciones dearrolladas.** La experiencia previa en la gestión del SARS, que en 2003 provocó 33 fallecidos, y el H1N1, que en 2010 infectó a más de 400.000 habitantes, ha dotado al sistema de salud de Singapur de una gran capacidad de supervisión y detección inicial de casos. Como consecuencia de estos eventos pasados, el país cuenta con instalaciones de cuarentena del Gobierno, con 330 camas con presión negativa, además de un centro de gestión de enfermedades infecciosas para el correcto diagnóstico y tratamiento de pacientes, garantizando además la seguridad del personal sanitario.

- Comunicación efectiva.** Desde su independencia, en Singapur siempre ha gobernado el mismo partido, que cuenta con gran apoyo de los medios de comunicación. Ello hizo que las medidas y mensajes del gobierno fueran rápida y ampliamente retransmitidos, sin voces que cuestionaran su idoneidad o proporcionalidad. Además, se generó gran cantidad de material divulgativo, para concienciar a la población, en las distintas lenguas del país y en inglés ([Link](#) a los recursos de comunicación).

- Medidas económicas.** Para contribuir al cumplimiento de las cuarentenas, el Gobierno instauró una ayuda de unos 65€ diarios para trabajadores autónomos y la misma cuantía para las empresas cuyos trabajadores no puedan realizar teletrabajo, para contribuir a paliar las consecuencias económicas de la crisis en el sector empresarial. Además, el Gobierno se hace cargo del pago de las cuentas hospitalarias de los casos sospechosos y confirmados, ofreciendo **detección y tratamiento gratuitos**, con el fin de eliminar posibles barreras económicas a la contención.



## Casos de éxito en Asia ¿Cómo lo hicieron?

18 marzo 2020

### Taiwán

- Estructuras de Gobierno en caso de epidemia.** Después de la epidemia del SARS, se estableció un Centro de Comando Nacional de Salud (NHCC) para la gestión de epidemias en el país. La existencia de este centro ha permitido reunir datos (ver punto 3), redistribuir recursos en el sistema, investigar con recursos especializados los casos potenciales y las cadenas de contacto y aislar pacientes.



- Anticipación de medidas preventivas.** A principios de enero, cuando todavía no estaba confirmado el contagio humano-humano del virus, Taiwan instauró **cheques de salud obligatorios** (toma de temperatura y control de síntomas) para todos los pasajeros provenientes de Wuhan.

El 20 de enero, cuando aún no se había detectado ningún positivo en el país, el Centro de Comando lanzó un **paquete de 124 acciones**, entre las que se incluyen restricciones de entrada a viajeros con historial de viajes a China y cuarentena obligatoria para viajeros procedentes de Macau y Hong Kong, instructivos para escuelas y empresas, planes de comunicación, evaluación de recursos disponibles y gestión hospitalaria coordinada... Link a la [tabla de medidas](#).

- Uso e integración de datos.** Se integró la base de datos del sistema nacional de salud con el de inmigración y aduanas, para generar una base de datos que permitiera analizar, según el historial de viajes y el estado de salud, el riesgo de infección de un pasajero. Estos datos eran compartidos con el sistema de aduanas (agilizando el trámite de entrada de viajeros de bajo riesgo y procediendo a controles de salud para los de alto riesgo) y con el sistema de salud, para facilitar el diagnóstico y la priorización de la atención. Los pacientes de riesgo, fueron puestos en cuarentena en instalaciones del gobierno o en casa, con rastreo a través del teléfono móvil durante el periodo de incubación. Además, se realizó una **búsqueda proactiva de casos**, haciendo las pruebas de detección a casi 200 enfermos de neumonía de la base de datos, detectándose 1 positivo.



- Control de los recursos básicos de protección (mascarillas).** El Gobierno asumió el control de la producción y distribución de mascarillas, se intervino el precio y se instauró un racionamiento para prevenir un mal uso que pudiera dejar desprotegido al personal médico de primera línea. Se involucró al personal del ejército en las fábricas de producción y las tareas de distribución de mascarillas. Este control permitió que el 20 de enero el gobierno anunciara que contaba con mascarillas para abastecer a toda la población y que les serían entregadas según necesidad.

- Alertas diarias a teléfonos móviles** informando de los últimos casos detectados y los sitios visitados por ellos. Si bien esta medida podría haber generado alarma social, a través de sesiones informativas diarias para el público y mensajes de salud sencillos, el Gobierno logró comunicar que el objetivo de estas alertas no era evitar que la gente se desplazara a estos sitios (que rápidamente eran desinfectados) sino para que aquellas personas que los habían visitado pudieran estar más atentas a la detección de síntomas.

**Fuentes** WEF - Singapore contained Coronavirus. Could other countries learn from its approach? [Link](#)  
 Al Jazeera - How to control the spread of the coronavirus: Lessons from Taiwan. [Link](#)  
 Time - What We Can Learn From Singapore, Taiwan and Hong Kong About Handling Coronavirus. [Link](#)  
 New York Times - They've Contained the Coronavirus. Here's How. [Link](#)  
 Jama Network - Response to COVID-19 in Taiwan: Big Data Analytics, New Technology, and Proactive Testing. [Link](#)